



Утверждено

Генеральный директор

ООО «Мир» вузов

М.П. Савина

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мир» вузов

И.В. Савина

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 03 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Железо	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,01
Борщ с говяжьей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	29,60
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	11,64
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб "Славянский" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	600	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 04 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Железо	
Овощи натуральные (на полигазированной)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	16,53
Чай с сахаром	90	9,10	9,78	6,98	119,68	64,91
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	13,40
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	11,26
Хлеб "Славянский" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,30	1,60
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

